

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5  
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**

659650 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с.Алтайское, ул.Партизанская, 18.  
[altaiskazka.ucoz.ru](http://altaiskazka.ucoz.ru)

Утверждено  
Приказом № 35/1

08 2023г.

Директор МБОУ АСОШ №5  
О.В. Саначина



**Учебный план  
структурного подразделения детский сад «Сказка»  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Алтайская средняя общеобразовательная школа №5  
на 2023 – 2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план детского сада «Сказка - структурного подразделения МБОУ АСОШ №5 является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 24.03.2021) "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13) - нормы и требования нагрузки детей (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».
- Письмо Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24, Минпросвещения России № ГД-1192/03 от 12.08.2020 "Об организации работы общеобразовательных организаций"
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).
- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Алтайская средняя общеобразовательная школа №5.
- Образовательная программа дошкольного образования детского сада «Сказка» - структурного подразделения МБОУ АСОШ №5

Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

- Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и Федеральной образовательной программы дошкольного образования ДО.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Обеспечение работы по направлениям: физическое развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; социально - коммуникативное развитие.

Учебный план определяет основные образовательные направления, перечень учебных предметов, их распределения по годам обучения с учетом специфики обучения детей и максимально допустимой нагрузки часов при пятидневном посещении детей детского сада.

В соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» (ст. 28, 29, 32) в структуре учебного плана Учреждения выделены две части: основная и вариативная.

Основная часть реализует обязательную часть основной образовательной программы Учреждения. Вариативная – реализует часть ООП ДО, сформированную участниками образовательных отношений. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии, органично дополняя друг друга. Содержание воспитательно-образовательного процесса построено с учётом принципа интеграции образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Педагогический мониторинг проводится 2 раза в год, в октябре и мае. Результаты педагогического мониторинга могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализация образования (в том числе поддержка ребёнка, построение его образовательной траектории или профессиональной коррекции его развития);
- 2) оптимизация работы с группой детей.

В детском саду «Сказка» функционирует шесть групп:

- вторая группа раннего возраста «Веселый улей» (от 2 до 3 лет);
- младшая группа «Фабрика звезд» (от 3 до 4 лет);
- средняя группа «Ромашки» (от 4 до 5 лет);
- средняя группа «Солнышко» (от 4 до 5 лет);
- старшая группа «Ладушки» (от 5 до 6 лет);
- подготовительная к школе группа «Теремок» (от 6 лет до школы).

Все группы работают в режиме 5-дневной недели с 10,5 - часовым пребыванием дошкольников в ДОО, с 8.30 ч. до 18.00 ч.

Начало учебного года с 01.09.2022 г., окончание - 31.05.2023 г.

### **Распределение образовательной нагрузки для дошкольников в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13**

#### **(XI. Требования к приёму детей в ДОО, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса).**

Во всех возрастных группах детского сада различные формы занятий с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по обязательной, так и по вариативной частям учебного плана).

В первой половине дня в младших и средних группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируются не чаще 2-х–3-х раз в неделю, преимущественно художественно- продуктивного или двигательного характера. Количество непосредственно образовательной деятельности и продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание образовательной программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Задачи образовательных областей, которые не вошли в расписание непосредственно образовательной деятельности решаются путем интеграции с другими образовательными областями, в ходе режимных моментов и в совместной деятельности со взрослыми.

### **Образовательная нагрузка**

Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подгот. к школе группа	
	Количество занятий		Количество занятий		Количество занятий		Количество занятий		Количество занятий	
	Неделя	Месяц	Неделя	Месяц	Неделя	Месяц	Неделя	Месяц	Неделя	Месяц
Ознакомление с окружающим миром.	1	4	1	4	1	4	2	8	2	8
Формирование элементарных математических	1	4	1	4	1	4	1	4	2	8

представлений										
Развитие речи.	2	8	1	4	1	4	2	8	2	8
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	1	4	1	4
Рисование	1	4	1	4	1	4	2	8	2	8
Лепка	1	4	0.5	2	0.5	2	0.5	2	0.5	2
Аппликация	-	-	0,5	2	0.5	2	0.5	2	0.5	2
Физическая культура в помещении	2	8	3	12	3	12	2	8	2	8
Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	1	4	1	4
Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
<b>Общее количество занятий.</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>15</b>	<b>60</b>

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.**

Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Конструктивно-модельная деятельность	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Игровая деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов.	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Дежурство	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Прогулка	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

**Самостоятельная деятельность детей.**

Самостоятельная игра	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития (уголках)	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

**Оздоровительная работа**

Утренняя гимнастика.	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур.	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Гигиенические процедуры.	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

**Режим двигательной активности.**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от
--------------	--------------	---

		возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице	-	-	-	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 4-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий, 3-5	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий, 3-5	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий, 3-5	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий, 3-5	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий, 3-5
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	—	—	2 раза в год до 45 м.	2 раза в год до 60 м.	2 раза в год до 60 м.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

#### Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур. ё-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Самостоятельная деятельность детей.

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития (уголках)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Оздоровительная работа.

Утренняя гимнастика.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Расписание занятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

День недели	Группа					
	2 группа раннего возраста “Веселый улей”	Младшая “Фабрика звезд”	Средняя “Ромашки”	Средняя “Солнышко”	Старшая “Ладушки”	Подготовит “Веселый теремок”
Понедельник	Рисование (по подгруппам) 9.30-9.40 9.50-10.00 Ознакомление с окружающим 15.15-15.25	Физическая культура 9.15-9.30  Математика 9.55-10.10	Музыка 9.40-10.00  Математика 10.10-10.30	Развитие речи/обучение грамоте 9.30-9.50 Музыка 10.10-10.30	Обучение грамоте 9.30-9.55 Ознакомление с окружающим 10.05-10.30 Физическая культура 10.40-11.05	Математика 9.30-10.00 Рисование 10.10-10.40 Физическая культура на воздухе 11.15-11.45
Вторник	Музыка 9.15-9.25 Математика 9.35-9.45	Физическая культура 9.35-9.50 Ознакомление с окружающим 15.30-15.45	Рисование 9.30-9.50 Физическая культура 15.15-15.35	Математика 9.30-9.50 Музыка 10.00-10.20 Физическая культура 15.40-16.00	Математика 9.15-9.40 Рисование 09.50-10.15 Музыка 10.30-10.55	Развитие речи 9.30-10.00 Математика 10.10-10.40 Физическая культура 11.05-11.35
Среда	Физическая культура 9.15-9.25 Развитие речи 9.35-9.45	Музыка 9.30-09.45  Развитие речи 9.55-10.10	Лепка/Аппликация 9.30-09.50 Физическая культура 15.10-15.30	Ознакомление с окружающим 9.30-09.50 Физическая культура 15.40-16.00	Развитие речи 9.20-9.45 Рисование 9.55-10.20 Физическая культура 10.50-11.15	Рисование 9.30-10.00 Музыка 10.10-10.40 Ознакомление с окружающим (НРК) 10.50-11.20
Четверг	Музыка 9.20-9.30  Развитие речи 09.40-09.50	Рисование 9.30-9.45  Физическая культура 15.40-15.55	Ознакомление с окружающим 9.30-09.50 Физическая культура 10.10-10.30	Рисование 9.30-9.50  Физическая культура 15.10-15.30	Музыка 9.35-10.05  Развитие речи 10.15-10.40	Развитие речи 9.30-10.00 Лепка/Аппликация 10.10-10.40 Физическая культура 11.15-11.45
Пятница	Физическая культура 9.15-9.25  Лепка 9.35-9.45	Музыка 9.30-9.45  Лепка/Аппликация 9.55-10.10	Развитие речи/обучение грамоте 9.20-9.40 Музыка 9.55-10.15	Лепка/Аппликация 9.30-9.50	Ознакомление с окружающим (НРК) 9.30-9.55 Лепка/Аппликация 10.05-10.30 Физическая культура на воздухе 11.00-11.25	Обучение грамоте 9.30-10.00 Музыка 10.25-10.55 Ознакомление с окружающим 11.05-11.35
	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	10	10	10	10	14	15

**Режим дня  
второй группы раннего возраста «Веселый улей»  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.30–8.40
Утренняя гимнастика	8.40- 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45- 9.15
Утренний круг	9.15–9.30
Организованная образовательная деятельность	
3 раза в неделю	9.15–9.45
1 раза в неделю	9.20–9.50
1 раза в неделю	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20- 11.45
Обед	11.45–12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20- 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00- 15.15
Организованная образовательная деятельность 1 раз в неделю. Игры (4 раза в неделю)	15.15- 15.25
Чтение художественной литературы.	15.25- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35–16.10
Занимательные игры	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30- 18.00

**Режим дня  
младшей группы «Фабрика звёзд»  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.10
Утренний круг	9.10 - 9.30
Организованная образовательная деятельность	
1 раз в неделю	9.30 - 9.45
1 раз в неделю	9.15 - 10.10
1 раз в неделю	9.35 - 9.50
2 раза в неделю	9.30 - 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, гигиенические и физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 -15.20
Чтение художественной литературы	15.20 –15.35
Организованн-ая образовательная деятельность (2 раз в неделю). Игры (3 раза в неделю)	15.30 –15.45 15.40 –15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.50 -16.15
Вечерний круг	16.15 –16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 -18.00

**Режим дня  
средней группы «Ромашки»  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.30 - 8.40
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.10
Утренний круг	9.10 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	
1 раз в неделю	9.40 – 10.30
2 раза в неделю	9.30 – 9.50
1 раз в неделю	9.30 – 10.30
1 раз в неделю	9.20 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25
Чтение художественной литературы 3 раза в неделю	15.25 – 15.40 15.10 – 15.30
Физическая культура (2 раз в неделю)	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20 – 18.00

**Режим дня  
средней группы «Солнышко»**



**на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50 - 9.10
Утренний круг	9.10 - 9.30
Организованная образовательная деятельность 1 раз в неделю	9.30 - 10.30
1 раз в неделю	9.30 - 10.20
3 раза в неделю	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулке.	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 - 12.30
Обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы 4 раза в неделю.	15.20 - 15.40
Организованная образовательная деятельность 3 раза в неделю. Игры 2 раза в неделю	15.40 - 16.00 15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.20 - 18.00

**Режим дня  
старшей группы «Ладушки»  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.30 – 8.50
Утренняя гимнастика.	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	9.00 - 9.15
Утренний круг	9.15 - 9.20
Организованная образовательная деятельность 1 раз в неделю	9.15 - 10.55
1 раз в неделю	9.20 - 11.15
1 раз в неделю	9.30 – 11.25
1 раз в неделю	9.30- 11.05
1 раз в неделю	9.35 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулке.	10.30 - 12.25

Физическая культура на улице 1 раз в неделю	11.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.25 - 12.40
Обед.	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы 4 раза в неделю.	15.20 - 15.40
Вечерний круг	15.40 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	16.20 - 18.00

**Режим дня  
подготовительной группы «Теремок»  
на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.30 – 9.00
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 - 9.20
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30
Организованная образовательная деятельность	
2 раза в неделю	9.30 - 11.35
1 раз в неделю	9.30 - 11.20
2 раза в неделю	9.30-11.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.50 - 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35 - 12.45
Обед	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы.	15.20 - 15.40
Вечерний круг	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20 - 18.00

**Режим дня на теплый период года для групп  
10,5 - часового пребывания детей в детском саду.**

Содержание деятельности	Вторая группа раннего возраста «Веселый улей»	Младшая группа «Фабрика звезд»	Средняя группа «Ромашки»	Средняя группа «Солнышко»	Старшая группа «Ладушки»	Подготовительная группа «Теремок»
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа.	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.55	7.30-8.55	7.30-8.50
Утренняя гимнастика.	8.40-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45-9.20	8.50-9.15	8.50-9.15	9.50-9.15	9.50-9.15	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20-11.50	9.15-12.10	9.15-12.10	9.15-12.30	9.15-12.30	9.20-12.40
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.45	12.30-12.45	12.40-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.15	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, водные и гигиенические процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

