

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 5



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении школьного этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты»

1. Цели и задачи:

Всероссийский фестиваль «Веселые старты» (далее - Фестиваль) является комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения. Привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и направлен на совершенствование спортивного досуга учащихся.

2. Время и место проведения:

Фестиваль проводится в спортзале Алтайской средней общеобразовательной школы № 5 Алтайского района Алтайского края 12 декабря 2023 года. Начало соревнований 3-4 классы в 11.45, 2 классы в 12.45.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска:

К участию в соревнованиях допускаются команды-классы, сформированные из 5 мальчиков и 5 девочек, **4 класс 2011 года не допускается.**

Состав делегации на школьном этапе - весь класс из них 10 участников остальные запасные и 1 представитель (классный руководитель)

4. Программа комплексных эстафет школьного этапа Всероссийского фестиваля «Веселые старты»

1 эстафета «Кто быстрее?»

Дистанция 15 метров, Каждый участник бежит с эстафетной палочкой до конуса, обегает конус возвращается обратно обегает команду и передаёт палочку следующему участнику.

2 эстафета «Змейка» Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, обегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже обегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

3 эстафета «Стремительные»

Дистанция 15 метров. Участники стоят в колонне, у первого участника в колонне эстафетная палочка. В обруче напротив колонны на расстоянии 15 м стоит капитан. Первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и т. д. Эстафета заканчивается, когда капитан вернется в обруч.

4 эстафета «Встречная эстафета»

Дистанция 15 метров. Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде «МАРШ!» первый участник с эстафетной палочкой в руке

бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

5 эстафета «Пингвины»

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обратное - взять мяч в руки и вернуться бегом.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

6 эстафета «Гимнастика»

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении бег по прямой, минуя обручи.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

7 эстафета «Каракавица»

Дистанция 15 метров. Участник принимает исходное положение - упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно. Примечание: в случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после передачи участником третьего этапа баскетбольного мяча.

4. Условия проведения:

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

Команда-победительница определяется по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу Фестиваля.

5. Награждение.

Команды призёры награждаются дипломами соответствующих степеней.

6. Судейство:

Судейство возлагается на учителей физкультуры Цирюльников С.Г, Ревякин А.А.